

いきいきダイアリー

お名前	笹原 弘 (ささはら ひろし)
住所	仙台市青葉区旭ヶ丘 2-21-25
電話番号	022-234-8211
メールアドレス	hiroshisasahara@msc.biglobe.ne.jp



近況、嬉しかったこと、私の十八番、おめでたいこと、残念だったこと、・・・何でも

94 回目の誕生日を迎えました

令和 4 年 2 月 26 日は私 (笹原弘) の誕生日でした。

昭和 3 年 2 月 26 日に生を受けてから 94 年間、大した病気もせずに、楽しく生きていることは誰に感謝してよいのでしょうか？

本当にありがたいことです。

94 年間で振り返ると、10 代後半は戦争を経験し、危機一髪で生き抜き、戦後の食料危機も乗り越え、電電公社時代は先輩・同僚に恵まれて楽しい思い出が一杯です。

最近は現職時代に覚えたパソコンを楽しく使いこなし、70 才から覚えたカメラは 2004 年から 2020 年の間 550 回の撮影会に参加し、撮り貯めた写真はすべて外付けの HD に保管し、最近コロナの影響で家に籠る日が多く、撮影会もなく、数年前の写真を取り出しは楽しんでおります。

94 才生きて、健康なのはと考えると、やはり家庭かなと思います。何気なく暮らしていますが、朝・昼・晩の食事、一杯の晩酌等が健康長寿のもとかと思っています。

特に誕生日には、家内、娘、2 人の孫娘からの贈り物 (写真添付)、“長生きしてね”との言葉で生きる活力が湧いてきます。

世原 さん様

おたん生日まことに
おめでとうございます!!
いっまでも元気で
やっぱいいことにあふれを
アクティヴなじーちゃんて
いてください。もちろん
自分と周りと相談しつつ...
ささやかござい
晩しゃくの楽しい
にどうぞ

