

# いきいきダイアリー

名前	平井 妙子 (ひらい たえこ)
住所	登米市南方町沼崎前 93 の 2
電話番号	0220-58-4184
メールアドレス	kero2@bridge.ocn.ne.jp



近況、嬉しかったこと、私の十八番、おめでたいこと、残念だったこと、・・・何でも

今私には3つのささやかな楽しみがある。

一つは、窓際に置いてある水差しにつけてある大きくて固いアボカドの種から、いつ根が出てくるのか、本当に芽を出すのかということ。

娘が「アボカドの水耕栽培知ってる？根が出て芽が出てくる時は感動ものだよ」と言う。その「感動」の言葉につられて毎朝カーテンを開ける度のわくわく感がたまらない。

でも期待とは裏腹に、いっこうに根も芽も出てくる気配はなし。ネットで調べたら「ただひたすら気長に待つこと」と書いてある。

そうだよ。すぐに芽が出てきたら感動もあったもんじゃないよね。と、自分に言い聞かせながらもしや今日こそはとただひたすらカーテンを開ける毎日が続く。

二つめは、LDL コレステロール値を以下に楽しみながら減らしていくかということ

おっと字数がいっぱい。今日はここまで。

TO BE CONTINUED