

# いきいきダイアリー

お名前	笹原 弘 (ささはら ひろし)
住所	仙台市青葉区旭ヶ丘 2-21-25
電話番号	022-234-8211
メールアドレス	hiroshisasahara@msc.biglobe.ne.jp



近況、嬉しかったこと、私の十八番、おめでたいこと、残念だったこと、・・・何でも

## ◎永年継続して行っていること

職場を離れ、毎日が日曜日となってから今日まで「趣味」「ボランティア」  
として継続して行っていることは

### 1. カメラとの付き合いです。

2004年 NHK 写真教室に入ってから今日まで月2回の教室へ、毎回5枚の作品を作成持参し、先生からの講評を受け、写真の撮り方、パソコンでの修正方法等を勉強しております。また各クラブ等の企画する「撮影会」に参加し、東北6県の風景・お祭りまた富士山、立山等の写真をカメラに収め、全作品をパソコンに保管して楽しんでおります。

### 2. ボランティアに積極的に参加しております。

いきいきネットの「杜の会」は長い間事務局長として長年活動しました。地域の老人会では庶務・会計担当として、また「旭ヶ丘小の子供を守り隊」として登校時(7時半から8時まで)の児童を永年見守っております。

### 3. 今年の仙台市福祉大会(コロナで中止)

於いて「仙台市長」から感謝状の贈呈を受けました。

以上私自身の「健康長寿」のために、今後とも出来る限り継続したいと思っております。