



# よつば

〒984-8519  
 仙台市若林区五橋3-2-1  
 NTT五橋第2ビル内  
 TEL 022-712-4986  
 FAX 022-712-4987  
<http://www.npo-dikiknet.com>

## 謹賀新年

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中は、「いきいきネット」会員の皆様はじめ、NTTグループ企業・各団体の皆様には、多大なご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの感染者数は減少の傾向にありますが、収束の見通しは立っておらず、緊張感を持って、基本的な対策を継続することが何よりも有効な手段と言えます。コロナ禍の辛いステイホーム中はMLB大谷翔平選手の大活躍や藤井聡太竜王に元気を頂いた方も多かったのではないのでしょうか。

また、世界的な動きとして、「SDGs」（持続可能な開発目標）の取り組みや「カーボンニュートラル」（エネルギーの脱炭素化）の検討が急速に進んでいます。私は、世界の今後一〇〇年の「道しるべ」は本年初頭に方針が決まるだろうと思っております。世界の目まぐるしい動向から目を離せない一年になりそうです。

時代が急変する中であっても、「健康長寿」でいつまでも健やかに若い世代には負担をかけないように生活を送ることは、何よりも尊い国際社会への貢献だと思えます。そのような意味からも「いきいきネット」活動の果たす役割と使命は大きいとあらためて感じています。そこで、年頭にあたり急速な時代変化にも対応できる「いきいきネット」の中長期的計画を三点イメージしてみました。

一点目は、活動内容の拡大です。「絵画」や「写真」の教室を新設し、さらには認知症予防に効果が期待される「eスポーツ」の教室開設にも挑戦するなど、活動のステージと輪を広げたいと思います。

二点目は、デジタルの活用です。リモート学習や会議、各活動の動画配信、いきいき発表会等のアーカイブなど、NTTが先頭に立って進める「DX」（トランスフォーメーション）のシニア版モデルとして率先し先駆けたいと思います。

三点目は、新たな仲間への拡大です。現役社員のご家族（ご両親など）を仲間にお迎えする運動を継続し、加えて現役社員ご自身もセカンドライフのインターン・シップの場として「いきいきネット」を活用頂くなど、将来の仲間創りを展開してまいります。コロナ禍で私たちは人と人のつながりの大切さを痛感しました。「心豊かな暮らしの応援隊」としてコミュニティのあり方を一層工夫し、事業を継続して未来へと発展させて行きたいと思えます。

今年の干支は「寅」です。「壬寅」（五黄の寅）は厳しい冬を越えて芽吹き始め、新しい成長の礎となるイメージのようです。辛いコロナ禍を経て、新たな成長への時代が到来することを強く願っています。

新年が皆様にとりまして、ますます穏やかで幸せな良い一年になりますようお祈り申し上げます。

令和四年 元旦

理事長

千葉 儀憲  
 理事 一同



### ～ 建物巡回点検業務 担当者会議の開催 ～

毎年集合方式で実施していた、建物巡回点検業務担当者会議を今年も、コロナ禍のリスクを少しでも回避することで、11月12日（金）午後3時からリモートにて開催しました。TV会議にもかかわらず、皆様から忌憚のないご意見をいただくとともに、テルウェル様から即回答をいただくなど皆様と良い雰囲気の中、個々の話題を共有することができ、有意義な会議となりました。

★会議模様



### ～ 令和3年度 第1回「いきいきネット講演会」のご案内 ～

日時：令和4年2月15日（火）10:00～11:30

テーマ：「はやぶさ2プロジェクト 小惑星にクレーターを作れ!!」

～ 衝突装置/爆薬部（インパクト）の技術開発 ～

講師：日本工機株式会社 白河製造所 技師長（工学博士）鹿住 孝 様

会場：仙台市福祉プラザ ふれあいホール（2F）

★定員

120名（事前予約あり）

入場  
無料

# コロナ禍の中、サークル活動を再開 ～ 活動の再開で、充実のコミュニケーション ～ スロースタートで皆様頑張っています

## 男の料理教室

男の料理教室とはいえ、半数近くが女性で占めているのが現状です。今年は、年4回開催で計画しましたが、コロナ禍の影響の中、再開したものの、今年度最後の教室となりました。高齢化社会に伴い男性も料理をする機会が増えることと思います。一緒に料理教室に参加して、おいしい料理作り、食文化を一緒に楽しんでみませんか。



手指消毒・検温・室内換気など感染対策は十分に!!

先生からのアドバイスもマスク着用で

★久々の教室 でも手元はシッカリ!!

## 麻雀教室

10月9日から教室を再開。久しぶりの感触。そして元気な仲間。でもパイを握れば容赦なしにリーチそれでも高ぶる気持ちを抑え声は、少なめ。そんな再開でした。これからも状況を見ながら ～賭けない・飲まない・吸わない・健康麻雀～ を楽しみます。

～ 開催場所の「グランド麻雀ホール藤」さまのきめ細かな感染予防策で快適に開催 ～



受付での検温

室内は十分な換気

空調監視

★もちろんマスク着用で!!

## 杜の会

コロナ感染防止のため、約2年間公園清掃作業を中止していましたが、最近の感染状況を踏まえ、11月6日から活動を再開しました。当日は久しぶりの清掃にもかかわらず新入会員の“清野さん・大竹さん”のお二人を始め、武山会長以下14名の参加で久しぶりの清掃作業に汗を流しました。～ 作業開始にあたっては、全員による「ラジオ体操」など体をほぐして実施 ～



さあ～体を暖めて頑張りましょう!!

しっかり掃いてネ!!

久々の作業、皆に会えてうれしいネ

## 「コロナワクチン接種後のブレークスルー感染」!!

皆さんお変わりありませんか。新型コロナのワクチンの2回目接種を済ませられた方が大半と思われるが、その効果は、100%ではありません。

ワクチンを接種した後も感染する可能性があります。それを「ブレークスルー感染」と呼びます。

**接種後、長い時間が経過すると増えていくブレークスルー感染**

実際に罹ってしまったたりワクチンを接種したりすることで、免疫を獲得して抗体ができて、使う機会がなければ段々抗体の量は少なくなっていく。抗体の量が少なくなっている間、感染後は直ちに作り出すので重症化を防ぐには間に合うことが多いのですが、発病や感染を防ぐには間に合いません。

**ワクチン接種した人もこれまで通りの感染対策**

もしマスクを着用しないで会話をしたり、3密の場所に入ったりすると、他の人にうつしてしまう恐れがあります。ワクチン接種が十分に進んでいない間は、その人達に感染が広がらないように、これまで通りの感染対策を続けていただきたいと思います。

◆厚生労働省のホームページに掲載内容の抜粋◆

### ＜お問い合わせ先＞

NPO法人 でんでん宮城いきいきネットワーク

Tel 022-712-4986 fax 022-712-4987

### 当法人HP検索は!

でんでん宮城いきいきネットワーク

検索