



# よつば

〒984-8519  
 仙台市若林区五橋3-2-1  
 NTT五橋第2ビル内  
 TEL 022-712-4986  
 FAX 022-712-4987  
<http://www.npo-dikiknet.com>

## ～第22回定期会員総会報告～



千葉理事長

2021年5月21日（金）、NTT五橋第1ビル2F（NTT都市開発ショールーム）において、でんでん宮城いきいきネットワーク「第22回定期会員総会」を開しました。今総会も、新型コロナウイルスの拡大防止の観点から会員の皆様の「健康と安心・安全」を最優先とさせていただきたく皆様にはお集まりいただくことを避け「表決ハガキ」により議案を決定することといたしました。

なお、定期会員総会の開催は、必要であることから、3名の評価委員・書面表決者225名、理事・監事15名の出席により議案を決定させていただき、議長には太田 守 氏を選出、千葉 儀憲 理事長から挨拶（詳細裏面）を受け総会をスタートしました。

本来ならば、この後、各代表の皆様からご祝辞をいただくところですが、ご挨拶に代えてNTT東日本(株)取締役宮城事業部長 東北復興推進室長「滝澤 正宏 氏」、NTT労働組合東北総支部執行委員長「三浦 清 氏」、テルウェル東日本(株)東北支店長「藤原 修 氏」、電友会五ツ橋クラブ会長「奥野 洋一 氏」、NTT労組退職者の会宮城県支部協議会会長「阿部 忠敏 氏」からご寄稿（裏面掲載）をいただき、早速、議事に入って、第1号議案「2020年度を振り返って」、「財務諸表及び財産目録」、第2号議案「監査報告」、第3号議案「2021年度に向けて（案）」、第4号議案「理事選任（案）」、第5号議案「監事選任（案）」について事務局より提案説明があり、全会一致で承認されました。議事終了後、新理事からの自己紹介と今回退任される理事からのご挨拶をいただき、第22回定期会員総会を無事に終了しました。評価委員の皆様ご協力ありがとうございました。

### - 総会模様 -

#### 第22回定期会員総会

2021年5月21日（金）午後1時30分～3時00分

於 NTT五橋第1ビル2F NTT都市開発ショールーム



#### 「SDGsを紹介」

国連が掲げる持続可能な開発目標 SDGs



“私たちの活動もSDGsに沿った活動です。”

感染防止の観点からマスクの着用・人との  
 間隔をあけるなどの対策を行い総会を実施！！

演壇・イスの消毒模様



太田 議長



### 退任役員

副理事長：澤里 孝範 氏



本当に有難うございました！！

理事：石川 芳行 氏



理事：秋元 五穂 氏



## 〈理事長あいさつ〉

第22回「定期会員総会」にご協力を頂きまして心より感謝申し上げます。さて、新型コロナのワクチン接種は始まりましたが、新年度も各種活動は無理なく慎重に取り組むこととなります。それでもやれる方法を考え少しでも前に進めて行きます。例えば、大規模な「いきいき発表会」はまだリアル開催は難しいですが、発表会に備え練習を継続されている模様や模擬演技をWEB上に動画で紹介する等の方法はありますので検討致します。また、新年度では「コミュニティの確保」や「コロナ後を見据えた準備」を図る観点から、次の三つを重点取り組みとして掲げました。

### 《2021年度 重点取り組み》

#### 1. 既存の各種活動とは別に新たな「コミュニティの場」を試行します。

具体的には、会員相互の「いきいきダイアリー」（交換日記）を始めます。

#### 2. コロナ禍の内に「活動の在り方」をもう一度見直し課題を解決します。

具体的には、「ひなたぼっこ」活動の在り方再検討や「ホームページ」の大幅なりニューアルなどを図ります。

#### 3. 新会員の対象範囲を広げ「新たな仲間の創出」を積極的に進めます。


具体的には、現役社員のご家族（ご両親等）のお誘いに加え、現役社員ご本人に対しても「セカンドライフ」を考える場として“インターン・シップの機会を提供するなど、新たな仲間としてお迎えしたいと思います。

最後に、私たち「でんでんいきいきネット」の活動は、国連が掲げる持続可能な開発目標「SDGs」の一端を既に担っています。22年の歴史ある各種活動に誇りを持ち、一つひとつの課題をクリアしながら、未来へつなげ、発展させてまいります。新年度もご協力の程よろしく申し上げます。

千葉 儀憲

## 〈 総会に寄せて（ご寄稿） 〉 ありがとうございます。

### \*NTT東日本電信電話(株) 取締役 宮城事業部長 東北復興推進室長 滝澤 正宏 様




NTT東日本宮城事業部の滝澤でございます。でんでん宮城いきいきネットワーク「第22回定期総会」誠にありがとうございます。本来であれば総会が開催され、会員の皆さまと懇親を深めるところでございますが、新型コロナウイルスの影響により書面開催と聞き非常に残念な思いです。

このような状況ではございますが、NTTグループ丸となって、地域の方々へ寄り添いながら、地域活性化へ貢献していく所存ですので引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、「でんでん宮城いきいきネットワーク」の益々の発展と、会員皆様のご健康とご健勝を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。


### \*NTT労働組合 東北総支部執行委員長 三浦 清 様



でんでん宮城いきいきネットワーク「第22回定期会員総会」誠にありがとうございます。またこの1年間、新型コロナウイルスにより従来の活動が制限される中で、悩みながらも感染防止対策等を行なうなど、可能な限りの活動を展開されておりますことに心から敬意を表します。

私たちの生活も一変し、改めて気づかされたことは「人と人とのつながり・支え合い・助け合い」「誰かとながっていることの大切さ」ではないでしょうか。まさに、皆さんの活動そのものであり、今後も果たす役割は大きいと思います。でんでん宮城いきいきネットワークの今後益々のご発展と総会のご成功をお祈りいたします。


### \*テルウェル東日本(株) 東北支店長 藤原 修 様



でんでん宮城いきいきネットワーク「第22回定期会員総会」の開催、誠にありがとうございます。未だ続いている新型コロナウイルス感染防止対策で、様々な活動が制限せざるを得ない状況にあり、苦慮されているのではないかと思います。徐々にワクチン接種も始まりつつあるものの、やはり基本動作となる「マスク着用・手指消毒・ソーシャルディスタンス確保」等の徹底により、自己防衛することが大切かと思えます。ニューノーマルに向けた環境整備等、何なりとテルウェルにお声がけいただければ、微力ではありますがお手伝いさせていただければ幸いです。

皆様のご健勝・ご多幸を心より祈願いたしますとともに、引き続き、ご指導ご鞭撻の程、宜しくお祈り致します。

### \*電友会五ッ橋クラブ 会長 奥野 洋一 様



昨年引き続く新型コロナウイルスの感染拡大は、一向に止む気配はなく、むしろその勢いを増している感すらあります。

このような中で会員の皆様も、これまでとは違う、不自由な生活を送られているのではないのでしょうか。

宮城県でも、いよいよ高齢者に対するワクチン接種が始まるようです。そのことを一つの希望として、また生き生きと活動できる日まで頑張りましょう。

### \*NTT労組退職者の会 宮城県支部協議会 会長 阿部 忠敏 様



世界中を襲い今なお収束の見えない新型コロナウイルス感染。

多くの組織・団体がコロナ禍における活動の在り方について検討され対策に取り組んでいます。

今後も制約の多い中での活動となりますが、皆さんの創意工夫による「コロナ禍における諸活動の新たな姿の実現」に期待するとともに、少しでも早くコロナワクチンが国民に行き渡り、新型コロナウイルス感染を心配しないで済むような日々が来ることを共に願いたいと思います。

## 新任役員

よろしくお願いいたします！！

☆副理事長

橋本 敏



今回、いきいきネットワークに参加させて頂くこととなりました。もとより微力ではありますが、精一杯務めさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

☆理事 後藤 一志



活動自体が思うようにできないコロナ禍ではありますが、会員の皆様をはじめ地域社会へ貢献ができるよう微力ではありますが活動に参加させていただきます。皆様からのご支援・ご指導方よろしくお願い致します。

☆理事 林 秋夫



当法人に初めて参加いたします。生きがいと社会貢献に向けた活動の重要性を理解し微力ながら会員の皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

## 2021年度役員体制

☆:新任 ◎担当サークル名

|      |                          |    |                                  |
|------|--------------------------|----|----------------------------------|
| 理事長  | 千葉 儀憲 ◎健康教室              | 理事 | ☆後藤 一志                           |
| 副理事長 | ☆橋本 敏                    | 理事 | 末永 恵子 ◎男の料理教室                    |
| 専務理事 | 藤井 繁 ◎ふれあい電話・講演会・ITサークル  | 理事 | 高橋 明美                            |
| 常務理事 | 菊地 公一                    | 理事 | 高橋 秀彰                            |
| 理事   | 青柳 周一 ◎いきいき麻雀教室          | 理事 | ☆林 秋夫                            |
| 理事   | 岩松 正樹                    | 理事 | 我妻 清子 ◎ケルネットみやぎ ◎絵てがみ教室          |
| 理事   | 梅津 重信                    | 理事 | 渡部 勉 (NTT東日本一東北 (総務部 総務担当課長))    |
| 理事   | 菊池 一磨 (NTT労働組合東北総支部事務局長) | 監事 | 宇都宮 康雄 (NTT労組退職者の会宮城県支部協議会事務局次長) |
| 理事   | 倉橋 和男 ◎杜の会・一生青春の会        | 監事 | 小坂 美知恵 (電友会五ッ橋クラブ事務局次長)          |

## 表決ハガキ記事欄にいただいた主なコメント

- 今年も総会に出れなくて残念です。皆様とまたお会いできますよう、心待ちにしています。
- コロナの影響の中、家庭菜園で野菜作りの日々です。早くサークル活動をするのが待ち遠しいです。
- コロナ禍の中、お疲れ様です。長期化したコロナの影響で外出もままならず心身の不調から脱出できません。一日も早い収束で皆様にお会いできるのが楽しみです。
- 昨年の絵手紙教室の皆様からの暑中お見舞い・年賀状の挿絵に“ほっこり”しております。教室休止の中でも継続して作品を作られている事に、私も頑張らねばと励まされています。
- 大変な世の中になり、不安を感じる今日この頃です。この状況が早く収まり、サークル活動などで皆様に早くお会いしたいです。
- 自粛もだんだんあきてきました。早くコロナが治まり、サークル活動がしたいです。

★事務局より：数多くのコメントありがとうございました。2回目7/27接種までもう少し、無理しない範囲で体を動かし頑張りましょう。

## 「コロナワクチン接種ワンポイント」！！

皆さんお変わりありませんか。いよいよ、新型コロナのワクチン接種が始まりました。1回目の接種を済ませ、2回目の接種を済ませた方もそろそろいっしょなことと思います。

なお、ワクチン接種は新型コロナウイルス感染症の発症を予防するものです。感染を予防する効果は評価されていません。ワクチン接種後も基本的な感染予防対策を続けなくてはならないようです。

コロナ収束まで、「一人ひとりの基本的感染対策（身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い）」を続けましょう。

～次葉に、厚生労働省のホムパ〜ズに掲載の“コロナワクチン接種後の生活について”をご紹介します～

## ホームページをリニューアルしました！

- 写真や動画を取り入れ、最新の活動状況や取組み模様をビジュアル・タイムリーに発信していきます。

- 「よつば」のバックナンバーも掲載し活動の歩みを閲覧できるようにしました。
- メールフォームを設け、HPから問合せ、各種申し込み等を可能にしました。

でんでん宮城いきいきネットワーク

検索

厚生労働省HP「新型コロナワクチンQ & A」からの抜粋を参考に願います。

## コロナワクチン接種後の生活について

## Q&A

### Q ワクチン接種後、生活上で注意することはありますか。

A ワクチンを接種した後は、接種部位の痛みが出たり、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。このような症状が出たときのために、できるだけ接種当日や翌日に無理をしないですむように予定を立てておくといでしょう。これらの症状は、たいてい数日以内で軽快することが分かっています。接種部位については、清潔に保つよう心がけてください。

### Q ワクチンを接種した日は、車を運転できますか。

A ワクチンを接種した後の体調が良好であれば、基本的には運転をしても問題はありません。ただし、接種部位に痛みが強く出たり、発熱、倦怠感、頭痛や関節痛などの全身性の反応が出たりすることもあり、体調に不安がある場合は運転を控えることが大切です。

### Q ワクチンを接種した日は、お風呂に入れますか。

A ワクチンを接種した日に入浴することに特別な問題はないと考えられます。注射した部位を強くこすらないようにしましょう。ワクチンを接種した後に、入浴した場合としなかった場合での、免疫のつき方や、副反応の違いなどを比較した研究はありませんが、入浴により何か不具合が起きる可能性は低いと考えられます。

### Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。

A ワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを接種した方も接種していない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

このため、引き続き、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。具体的には、「3つの密※」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

### Q 接種後に発熱した状態で人と会った場合、周りの人を感染させてしまうことはありますか。

A 新型コロナワクチンにはウイルス自体が含まれているわけではありませんので、接種しても新型コロナウイルスには感染しません。

接種後の発熱は免疫反応で起きるものであり、ウイルスの感染による発熱とは異なります。この免疫反応によって、周りの人にウイルスを感染させることはありません。ただし、たまたま同じ時期に、新型コロナウイルスに感染していた場合には、気付かずに周りの人に感染させる可能性があります。接種後にも、感染予防対策を続けていただくようお願いします。

＜お問い合わせ先＞

NPO法人でんでん宮城いきいきネットワーク

Tel 022-712-4986 fax 022-712-4987

～厚生労働省HPの抜粋～  
省HP資料の利用可 掲載有