

「いきいきダイアリー」(交換日記)を始めます！

交換日記に参加される方を募集します！

会員の皆様にはその後お変わりありませんでしょうか。新型コロナウイルスワクチンの接種がいよいよ始まりますが季節性インフルエンザのように不安感がない「終息」までには2～3年かかる模様です。ステイホームはしばらく続くと思われまます。そこで、会員の皆様同士のコミュニケーションを何とか確保し健やかに心豊かに過ごして頂きたいとの思いから『いきいきダイアリー』(交換日記)を始めることに致しました。長引くステイホーム中でも『交換日記』の活用により「コミュニティ不足」が少しでも解消され「前を向くきっかけ」にして頂ければ何より嬉しく思います。今はSNSやEメールの時代ではありますが、昔の文通のように様々な想いやアイデア、そして思い出などを「日記に書いて他の方に読んで頂く」ことはとても個性の見える知的な交流方法であると思います。目的や運用方法等をご確認の上、是非とも「ご参加」でご応募を頂きますようご案内申し上げます。
(理事長 千葉 儀憲)

★目的

～コロナ禍のつながり作り～

コロナ禍でステイホームが長期化する中、皆様の「コミュニティ」不足を少しでも解消できるようにお役に立ちたい。

⇒「日記」を書くことで「精神的な健康」を維持し続けて頂きたい。

★期待

～ご自身の活力とするきっかけに～

長引くステイホーム中でも「前を向くきっかけ」にして頂きたい。

⇒違う方の考え方や生き方を知り、ご自身の活力にして頂きたい。

⇒書くことで「クリエイティビティ」を発揮して頂きたい。

書くと 様々な思い、アイデア、記憶が 次々と溢れてきます。

どんなことがらを書くの？



嬉しかったこと。幸せだったこと。お孫さんのこと・・・等



私の十八番。自慢したいこと。美味しいお店のこと・・・等



とてもおめでたいこと。素敵な出会いがありました・・・等



チョッと残念だったこと。失敗したこと・・・等



少し悲しかったこと。寂しかったこと・・・等

※なんでもお気軽に自由に書いて頂きます。気持ちも晴れ晴れします。

どのように運用するの？

事務局で専用の「ダイアリー・シート」を用意します

7月～8月上で募集

① いきいきネット会員を対象に先着30名様を募集

9月からスタート

② 専用の「ダイアリー・シート」(A4版×400字)を準備

③ 全参加者へ事務局から「ダイアリー・シート」を郵送

2カ月に1回
のサイクル

★「ダイアリー・シート」に自由に思いなどを記す
★ 記入後 期日までに返信用封筒で事務局へ返送

これを
1年間繰り返す
(今年度は半年間)

④ 事務局で全員の「ダイアリー・シート」を『冊子』に綴る

⑤ 全員へ前回『冊子』と次回「ダイアリー・シート」を郵送

ご本人のお許しを得て「よつば」等でご紹介

今後のスケジュール

- ☆ 7月～8月上旬に「交換日記」へご参加される方を募集します。【先着30名様】
- ☆ 8月下旬に参加者全員に「交換日記」の”運営ルール”等をご案内致します。
- ☆ 9月から本格的な運用と致します。今回は翌年3月までの運用期間とします。
- ☆ 運営事務局は「いきいきネット」本部に置きます。【☎ 022-712-4986】

切り取らずにこのままFAX願います

FAX番号 022-712-4987

(本件のお問い合わせ先 ☎ 022-712-4986)

「いきいきダイアリー」(交換日記)参加申込書

お名前	
ご住所	
お電話	
(携帯)	

※「いきいきネット」ホームページからの申し込みはここから

ご記入頂いた個人情報は、関連法規に基づき適正に管理致します。

お申し込みは、**8月10日(火)**までをお願い致します。